

ANIMATEUR SPORT SANTÉ 2.0

« Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »



Formation sans certification



Appréciation des participants

3,90 / 4,00

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine de la santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



Date

Du 9 mars au
27 avril 2026



Lieu de formation

Formation Mixte
Présentiel Aix-en-Provence
et Distanciel



Durée

17 heures



Effectif maximum

25 stagiaires



Inscription avant

14 février 2026



Public

- Animateur souhaitant approfondir ses connaissances et compétences vers une animation plus qualitative en prenant en compte les recommandations de la Haute Autorité de Santé et dans l'information aux pratiquants sur des sujets de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour les accompagner vers l'adoption de comportements pour une vie saine et active.



Objectifs de la formation

- S'approprier les leviers motivationnels pour les pratiquants dans une démarche qualitative d'accueil et de fidélisation du pratiquant.
- Concevoir des Packs Sport-Santé notamment au travers de l'animation de séances mixtes adaptées.
- Approfondir ses connaissances en matière de sport et de santé par l'appropriation des outils élaborés par la FFEPGV.



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2025-2026
- Être titulaire du CQP ALS option AGEE.
Ou titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).
Ou titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'Etat de Danse).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif : <https://recherche-educateur.sports.gouv.fr>



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

- Apports théoriques et techniques, supports écrits et numériques.
- Capsule de formation digitale.
- Classe virtuelle de régulation et de mutualisation.
- Diaporama de présentation.
- Documents théoriques.
- Chaque formation FOAD est accompagnée par un référent technique dédié, chargé d'assurer le support et l'assistance technique nécessaire tout au long du parcours de formation.



Contenus de la formation

- Les recommandations de pratique en activité physique de la Haute Autorité de Santé pour les publics adulte – senior et APA.
- Le Pack Sport-Santé et la séance mixte FFEPGV associée.
- La posture de l'animateur dans son utilisation de l'écosystème Sport-Santé FFEPGV afin d'informer les pratiquants pour un mode de vie sain et actif.
- La découverte des outils de l'écosystème Sport-Santé (podcast sur l'alimentation – fiche sur le stress...) – Approche théorique et mise en pratique de la motivation des différents pratiquants adultes – senior et APA.
- Les tests de la condition physique au service de la progression et du maintien de la motivation du pratiquant.
- Focus sur le public enfant : ses besoins et ses particularités.



Outils de formation

- Partage entre apprenants via une équipe Teams.
- Diaporamas contenus théoriques.
- Se munir d'un ordinateur portable.
- Outils Sport-Santé FFEPGV et écosystème Sport-Santé FFEPGV.

